

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, o.s.
Okresní výbor Mladá Boleslav

POZVÁNKA

na rekondiční pobyt pro zdravotně postižené s
kardiovaskulárním
onemocněním a na rekondiční pobyt pro osoby s
diabetem.

Pobyty se konají **od 4. do 11. 9. 2010** v Penzionu Diana, Blata u Jičína.

Rekondiční pobyt je edukační léčebně rehabilitační aktivita pro zdravotně postižené osoby.

Pobyt je podpořen dotací Ministerstva zdravotnictví v ČR odborem zdravotně sociálních služeb

Rekondiční pobyty pro postižené kardiovaskulárními chorobami doplňují léčebnou péči v získání znalostí v pohybových aktivitách, ve stravovacím režimu a dalších rehabilitačních metodách a technikách. Významným prostředkem je rehabilitačně výchovné a sychorehabilitační působení celé skupiny, která motivuje a je předpokladem pro další aktivní přístup postižených k autorehabilitaci v domácím prostředí. Program pobytu využívá i forem skupinové a individuální psychoterapie, autorehabilitačního tréninku, arteterapie, muzikoterapie, ergoterapie apod

Po celou dobu pobytu probíhá odborný **program zabezpečovaný příslušnými odborníky**. Do programu je zařazeno každodenní rekondičního cvičení – tj. rozcvička, dopolední cvičení, odpolední cvičení